



Programación

**curso
2014-15**



Concello de Lugo

Concellería de Cultura, Turismo,
Xuventude e Promoción da Lingua

Casa da Xuventude - Iuventa

Se es mozo/a, este é o teu espazo.

INSCRICIÓN NA CASA DA XUVENTUDE

INICIACIÓN Ó AUTOCAD (de 14 a 35 anos)

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

INICIACIÓN Ó CONTAPLUS (de 14 a 35 anos)

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

RETOQUE FOTOGRÁFICO (de 14 a 35 anos)

Horario: Mércores de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

INICIACIÓN Ó ALEMÁN (de 14 a 35 anos)

Horario: Luns de 11:30h a 13:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

INICIACIÓN Ó ALEMÁN – 2 (de 14 a 35 anos)

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

INICIACIÓN Ó INGLÉS

Horario: Xoves de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 4 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

PREPARACIÓN PARA O FIRST

Horario: Martes e xoves de 11:30h a 13:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 30 de abril

Número de prazas: 15

TOTAL: 100h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

INGLÉS PROFESIONAL (de 14 a 35 anos)

Horario: Martes 11:30h a 13:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

ZUMBEANDO (de 14 a 35 anos)

Horario: Luns de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

IYOGA (de 14 a 35 anos)

Horario: Martes de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

PILATES

Horario: Mércores de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

DANZA DO VENTRE (de 14 a 35 anos)

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 20 de outubro ó 4 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

DECORAR CON WASHI TAPE

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 23 de outubro ó 20 de novembro

Número de prazas: 15

TOTAL: 5h

Prezo: 2,05€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

REUTILIZACIÓN DE BOLSAS DE PLÁSTICO

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 27 de novembro ó 18 de decembro

Número de prazas: 15

TOTAL: 4h

Prezo: 1,64€

Prazo de inscrición: ata o 25 de novembro

OBRADOIRO DE TAPIZADO DE MOBLES

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 8 de xaneiro ó 26 de febreiro

Número de prazas: 15

TOTAL: 8h

Prezo: 3,28€

Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro

OBRADOIRO DE ALBUMS DE FOTOS

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 5 de marzo ó 26 de marzo

Número de prazas: 15

TOTAL: 4h

Prezo: 1,64€

Prazo de inscrición: ata o 26 de febreiro

OBRADOIRO DE CALCETA

Horario: Xoves de 20:00h a 21:30h

Datas: Do 9 de abril ó 28 de maio

Número de prazas: 15

TOTAL: 12h

Prezo: 4,92€

Prazo de inscrición: ata o 7 de abril

COCIÑA INDIA

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 23 de decembro

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

COCIÑA VEGANA

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 13 de xaneiro ó 24 de marzo

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro

COCIÑA XAPONESA

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 7 de abril ó 9 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 26 de marzo

COCIÑA PARA PRINCIPIANTES

Horario: Mércores de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

CUP-CAKES

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 29 de decembro

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro

PINCHOS E TAPAS

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 12 de xaneiro ó 16 de marzo

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro

POSTRES SEN CULPA

(para diabéticos, celíacos, ...)

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 6 de abril ó 8 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

Prazo de inscrición: ata o 26 de marzo

MAX (Movida Alternativa Xuvenil)

XOQUEI (Lóstregos Lucus)

Horario: Venres de 23:00h a 00:30h

Datas: Do 17 de outubro ó 19 de decembro

Prezo: actividade gratuita

SEN INSCRICIÓN PREVIA

TENIS DE MESA (Club Dez Portas)

Horario: Sábados de 20:30h a 22:00h

Datas: Do 18 de outubro ó 20 de decembro

Prezo: actividade gratuita

SEN INSCRICIÓN PREVIA

Búscanos en:

<http://www.lugo.es/radaresxuenis/>



E moitas actividades máis...

Biblioteca, sala de estudo, internet, xogos de mesa, x-box kinect, wii, playstation, salas de reunión,...

HORARIO: De luns a venres de 10:00h a 14:00h e de 16:30h a 21:30h.

- **Punto de Book-crossing**, punto de intercambio de libros.
- **Sala de exposicións**, se tes alma de artista, aquí podes amosar o teu traballo, cedémosche o espazo e publicítamos a túa exposición.
- **Viaxeteca**, información de países e cidades de todo o mundo, se a túa afición e viaxar, ven a vernos.

- **Club de lectura**, un espazo para compartir a túa paixón polos libros, o último luns de cada mes ás 20:00h. Anótate xa, aberto todo o ano.

- **Book-club**, a place to practice conversational English through reading, the first Monday of each month at 20:00 pm. Sign up now, open all year.

- **Club de cine**, o último martes de cada mes ás 20:00h.

- **Sesión de cine**, todos os venres de novembro e decembro a partir das 19.00h.

- **A quedada** (todos os sábados quedaremos para unha actividade diferente: rol, warhammer, parchís, poker, cartas magic, ... fai a túa proposta)

- **O teu espazo**, salas abertas as actividades, reunións, ... de todas asociacións xuvenís e grupos informais de xóvenes de Lugo.

- **Buzón de suxestións**, axúdanos a preparar a programación do próximo trimestre.

- **Banco do tempo**, sabes tocar a guitarra e queres aprender a cociñar? falas algún idioma pero non tes nin idea de bricolaxe? Inscríbete no noso banco de tempo e intercambia a túa experiencia.

***Se tes entre 14 e 35 anos, consegue o teu
CARNÉ IUVENTA e goza de todas as
posibilidades que están ao teu alcance
na Casa da Xuventude.***

Normas de participación

Para tramitar a inscrición nestes cursos deberán seguirse as seguintes normas:

- Será obrigatorio estar censado/a, ou no seu defecto estudar ou traballar na cidade de Lugo, sendo necesario nestes dous últimos casos presentar documento que o acredite. Tendo preferencia os/as censados/as na cidade.

- Os cursos están destinados a rapaces e rapazas de idades comprendidas entre os 14 e os 35 anos.

- As inscricións realizaranse na Casa da Xuventude e para a matrícula é necesario presentar a seguinte documentación:

- Fotocopia DNI

- No caso de non estar censado/a en Lugo é necesario presentar a matrícula do centro de ensinanza ou documento que acredite estar traballando dentro do Concello de Lugo.

- No caso de que o número de solicitantes sexa maior que o número de prazas realizarase un sorteo aberto ao público que terá lugar na Casa da Xuventude o día seguinte ó peche das inscricións ás 11:00 horas.

- No caso de non cubrirse as prazas, o prazo quedará aberto á todo o público en xeral, independentemente da idade, ata cubrir as mesmas, respectando o número máximo de faltas admitidas en cada curso.

- Para que den comezo os cursos será necesario contar cun mínimo de alumnos/as que se corresponde coa metade das prazas ofertadas que se deberán manterse ó longo de todo o curso, en caso contrario a actividade será suspendida.

- A organización proporcionará o material básico para a realización dos obradoiros, sendo necesario que os/as alumnos/as aporten tamén algún material para a realización dos talleres: velas, trapillo, ...
- As matrículas ingresaránse no número de conta facilitado polo Concello, antes do comezo do curso. O recibo terá que entregarse na Casa da Xuventude nos periodos indicados pola organización. As matrículas só se farán efectivas unha vez que se comunique a admisión no curso. Unha vez realizado o ingreso, non será reintegrado baixo ningunha condición.
- A participación neste curso implica a aceptación íntegra destas bases.
- A organización poderá introducir, se o cree necesario, as modificacións que estime convenientes para o mellor funcionamento dos cursos.

Casa da Xuventude - Iuventa

Rúa Xesús Bal e Gay, 10
CP 27002

TFS: 679 432 538 - 982 297 444
iuventa@concellodelugo.org

Horario de luns a venres:

mañás

das 10:00 ás 14:00 horas

tardes

das 16:30 ás 21:30 horas



Aquí atoparás unha ampla programación de cursos formativos e de lecer durante todo o ano, unha biblioteca, un espazo de lectura e estudo, salas nas que reunirte ou realizar as túas actividades, unha zona multimedia con consolas, videoxogos e acceso a Internet, clubs de lectura, de cine...

Aquí tamén contarás, entre outras cousas, con información de interese para ti, un punto de book-crossing, un Banco de Tempo e o Recuncho da Quedada.

E o máis importante: un lugar de encontro onde propoñer iniciativas coas que facer deste espazo a túa Casa. Achégate a coñecelo!

Casa da Música

Parque de Frigsa

TF: 982 297 417

cmusica@concellodelugo.org



Se es músico, esta é a instalación que andabas buscando. Insíbete no Censo de Grupos Musicais da Concellería de Xuventude e accede aos locais de ensaio da Casa. Están acondicionados co que precisas para poder tocar co teu grupo.

Tamén conta cunha sala común que podes solicitar para realizar as túas actividades: reunións, concertos...



Concello de Lugo

Concellería de Cultura, Turismo,
Xuventude e Promoción da Lingua

o teléfono
010
do concello



Oíx

oficina de información xuvenil

Máis información:
Concellería de Xuventude
Tlf. 982 29 74 96
R/ Quiroga Ballesteros, s/n
27001 LUGO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL JOVEN (DHOJAS)